

口腔ケア講座



In 小山田公民館

「磨き方がわからない」
「最近唾液が減ってきた気がする」など
お口に関する悩みを抱えている方
一緒に学んでみませんか？

13 : 30-14 : 00 口腔ミニ講座

加齢による口の中の変化や
予防方法など、役立つ情報をお届けします♪

14 : 00-14 : 10 口腔体操

現場で働く理学療法士、介護福祉士と
実際に行っている口腔体操を一緒に実践！

14 : 10-14 : 30 歯磨き実践♪

歯科衛生士と一緒に今日学んだ
情報をもとにいざ実践♪

開催日：令和5年 11月 13日（月）

対象者：65歳以上 男女問わず 定員：10名（電話にて先着順）

参加費：無料

お問い合わせ先

郡山市医療介護病院 連携室 大宮まで

受付時間：9:00-17:00

TEL：024-934-1240 FAX：024-934-1070

参加者全員に
歯ブラシセット
プレゼント