

ビッグハート

Big Heart

第29号

発行 平成30年1月

郡山市字上龜田1番地の1

TEL 024-934-1240

郡山市医療介護病院

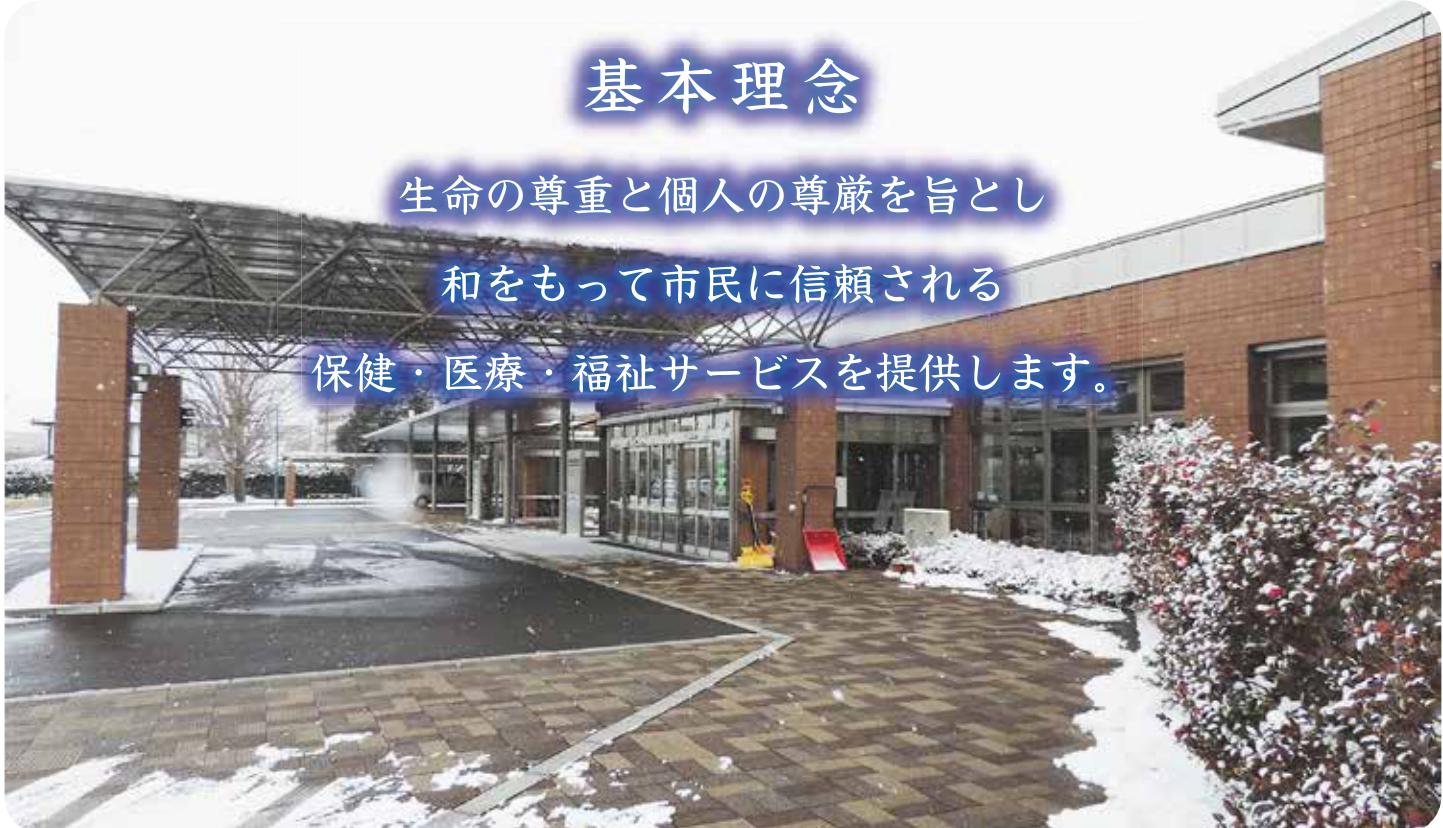
広報委員会 発行

基本理念

生命の尊重と個人の尊厳を旨とし

和をもって市民に信頼される

保健・医療・福祉サービスを提供します。



卷頭言



院長 原寿夫

冬季オリンピック、パラリンピックのニュースが報じられる中、二〇一〇年の東京オリンピック、パラリンピックについても様々な視点から報じられています。加えて日本を訪れる外国人が多くなってきてることから、日本の「おもてなし」について、自然豊かな観光地と並んで、首都圏でのホテルや旅館のお風呂やトイレ等水回りの見直しが求められ、その改善を早急に進めるべきという報道がありました。

平安時代の京都では川の流れを家に引き込み、今日の水洗トイレに近い設備が既にあり、江戸時代の江戸では上下水道ともある程度整った、当時としては世界的にも最先端の清潔な街づくりがなされていたそうです。

近代文明の恩恵にある私たちはどうでしょうか、ウォシュレットのトイレや、スイッチ一つで利用できるお風呂もあります。これらは清潔であるばかりでなく、排泄や入浴を行うにあたり、筋力低下や関節可動域制限のある方にとって福祉用具的側面もあるのです。例えばちょっと前

のガス風呂では、次のような作業を完遂できないと入浴できま

せん。在宅医療が進められている今日、必要な医療的処置（医療区分）と介護の必要性（要介護度）等から、患者さんやそのご家族に在宅療養の提案をさせて頂くことが、医療関係者には求められます。

しかし、前述のお風呂場のように、やや筋力の弱った、やや物忘れのある一人暮らしの方にとっては、自宅での生活は早い時期から支援あるいは介護の必要な状態になってしまることがあります。今年もご指導の程、宜しくお願い致します。

二、浴槽の水道の蛇口を捻り水を溜める。この時、認知症で短期記憶障害があると水が溢れる。

お風呂を沸かす為にガスのスイッチを入れる。その為には、スイッチを押しながら回す必要があり、高齢者にとっては麻痺がなくとも扱い難く、それなりの筋力と関節可動域がないとできません。また、湧いても自動では切れないので、短期記憶障害があると空焚き、さらには火災の危険さえあります。



十一月十一日の「介護の日」に合わせて、当院の介護福祉士が中心となり介護の日イベントを当院三階大会议室にて開催しました。地域の方々を始め今年は約三十名の参加がありそのうち八割の方が初めての参加でした。イベントでは、参加者にオムツを実際に手に取つてもらいながら使い方を学びました。また、高齢者疑似体験装具を装着し高齢者の身体の変化を体験してもらいました。さらに正しい食事について、認知症の方に対してどのようにコミュニケーションを取りれ

ば良いのか実践を交えながらスタッフから説明を行いました。

イベントの最後にはスタッフが準備した、黒豆のおにぎりと豚汁を食べながら懇談を行いました。日常から介護をされている方もそうでない方も、とても有意義な時間を過ごしていました。

ご参加いただきありがとうございました。高齢者疑似体験を行ったようでした。



2017 介護の日

※介護の日： 厚生労働省が介護について、理解と認識を深めるための日として「いい日、いい日、毎日、あつたか介護ありがとう」を念頭に十一月十日を介護の日と定めたものです。

消防総合訓練

今年度も、消防総合訓練を七月十九日と十一月十五日火災予防週間に合わせ実施しました。

一回目の消防訓練は夜間帯の出火を想定し、遅番者と夜勤者の少ない人数での動きを確認しながら訓練を行いました。その後、消火器や消火栓の使い方を実践を交え訓練しました。初めて使用する職員は、消防署員による手順と操作方法の説明を聞き真剣に実施していました。

さらに、二回目の消防訓練では昼間帯の出火を想定し、出火元を明かさず的確な行動ができるように訓練しました。また、消防署員の方々と合同訓練も行われ、はしご車による救助活動と放水の実践を見学しました。その後煙体験では煙が充满しました。部屋からの避難を体験しました。ハンカチなどで口を押えて、壁などを触りながら避難することの意味が理解できました。

訓練を通じ緊急時にどのように対応すべきかを再確認できました。



「アロマやハンドマッサージ」、「お楽しみ入浴」、「レクリエーション」、「園児との交流」をこらし「映画鑑賞」、「カフェでの合唱・合奏」していく予定です。



看護部経験年度別研修

当院の新たな取り組みをご紹介いたします。看護部スタッフの資質向上とスケルアップのため、経験年度別に6グループに分かれ各グループで協議しチームを決め実行する取り組みを行っています。

各グループ趣向をこらし「映画鑑賞」、「カフェでの合唱・合奏」、「アロマやハンドマッサージ」、「お楽しみ入浴」、「レクリエーション」、「園児との交流」を本年3月まで随時実施していく予定です。

今年も夢グループ所属の歌手、あすか美生さんに十月二十七日に訪問いただきました。東日本大震災後、当院のホームページを見てボランティアで来ていただいたのがきっかけで毎年活動をしていただいています。また、次年度もお会い出来る事を楽しみしております。

あすか美生さん

歌謡ショー



敷地内全面禁煙へ

十二月一日から郡山市では、市民の皆さん受動喫煙による健康被害を防止し健康増進を最優先するため、市の公共施設は「敷地内禁煙」となりました。敷地内では、駐車しているマイカー内や携帯灰皿による喫煙も

できません。

ビッグハート（医療介護病院と夜間・休日急病センター）は以前より敷地内禁煙となつておりますが、引き続きご協力をお願いいたします。



冬になるとインフルエンザやノロウイルス等の感染流行のニュースをよく耳にします。当院に限らず病院は感染症に対する抵抗力が弱い患者さま・利用者さまが、集団で生活する場のため感染が広がりやすい状況になります。また、感染自体を完全になくすことは出来ないので、感染の被害を最小限にすることが重要です。この事を踏まえ当院では、感染症を予防する体制を整備し、平常時から対策を実施するとともに、感染症発生時には感染の拡大防止のため迅速で適切な対応が出来るよう様々な研修を行っております。十月は外部講師をお招きし、療養型病床における感染防止対策について研修を行いました。十一月には実践を想定した吐物処理研修を行いました。またご家族さまのご面会につきましては今年三月三十一日まで、感染流行期の対策強化のため病棟の入口にて健康状態の確認を実施しております。なお食べ物の持ち込みにつきましてもお断りさせていただいております。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

院内研修

冬になるとインフルエンザやノロウイルス等の感染流行のニュースをよく耳にします。当院に限らず病院は感染症に対する抵抗力が弱い患者さま・利用者さまが、集団で生活する場のため感染が広がりやすい状況になります。また、感染自体を完全になくすことは出来ないので、感染の被害を最小限にすることが重要です。この事を踏まえ当院では、感染症を予防する体制を整備し、平常時から対策を実施するとともに、感染症発生時には感染の拡大防止のため迅速で適切な対応が出来るよう様々な研修を行っております。十月は外部講師をお招きし、療養型病床における感染防止対策について研修を行いました。十一月には実践を想定した吐物処理研修を行いました。またご家族さまのご面会につきましては今年三月三十一日まで、感染流行期の対策強化のため病棟の入口にて健康状態の確認を実施しております。なお食べ物の持ち込みにつきましてもお断りさせていただいております。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



高さを感じました。有意義な研修会を実施することができました。また、テレビ取材もあり世間の注目の高さを感じました。自分たちは何を目指したい方向に変化してきました。「今まで駄目とされてきたケアや取り組みが良い方向に変化してきました。」それを基に次にどうステップアップするのかを考えたいと思います。

また、静岡大学の共同研究の竹林先生をはじめとした先生方からご助言を頂きました。「今まで駄目とされてきたケアや取り組みが良い方向に変化してきました。」それを基に次にどうステップアップするのかを考えたいと思います。

映像学習会開催

【イルミネーションについて】

今年も病院の玄関と中庭にイルミネーションの飾り付けを行いました。今年は特に中庭は例年と違った飾り付けを行っています。残念ですが夕方や夜にならないと見られませんが、機会があればご覧いただければと思います。二月一四日までの予定です。

◆年が明けまして最初の広報誌の発行となります。今年もよろしくお願いします。

今年は、医療と介護の診療報酬の同時改定があり医療・介護業界にとって変動の年となります。改定内容を見極めながら市民の皆さんに安心できるサービスを提供出来るよう心掛けていきます。（吉）

外来当番表

診療科目	月	火	水	木	金
内科	太田一寿	原寿夫	太田一寿	原寿夫	太田一寿
皮膚科	休診	折笠玲子	休診	休診	折笠玲子
整形外科	武田幸恵	丸山俊章	武田幸恵	武田幸恵	丸山俊章

◆診療時間 月～金／午前9時～正午まで ◆休診日 土曜日・日曜日、祝祭日、年末年始



●福島交通バス：郡山駅発第9・10番
ボーリより乗車下さい。希望ヶ丘、新池下団地行郡山ビッグハート下車
●郡山駅より車で十分
●東北自動車道郡山インターチェンジより車で八分
●郡山駅より車で十 分

【交通の「案内】