

ビッグハート BigHeart

第32号
発行 令和元年 8月

郡山市字上亀田1番地の1
TEL 024-934-1240
郡山市医療介護病院
広報委員会 発行

基本理念

生命の尊重と個人の尊厳を旨とし
和をもって市民に信頼される
保健・医療・福祉サービスを提供します。



巻頭言



院長 長 寿 夫
原 寿 夫

人生百年時代を見据え、自ららしく生きていける個人の幸せと持続可能な社会の両立をめざし、プロジェクト「福岡100」を進めている福岡市の取り組みを紹介させていただきます。

このプロジェクトの一つに、「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」というのがあります。「認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らせるように取り組んでいくこと。」と、よく聞く文言の説明があり、次の六事業が行われています。

- 一、認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード[®]」の普及を推進
- 二、LoRAWANを活用した見守り実証実験
- 三、「認知症にやさしいデザイン」ガイドラインの策定
- 四、認知症カフェ設置促進
- 五、ICTを活用した認知症の早期発見
- 六、認知症サポートチーム(認知症初期集中支援チーム)の拡大

しかし、具体的な事業を見る

と他には無い素晴らしい事業が行われています。特にユマニチュードについて、次の五事業が行われています。

- 一、児童・生徒向けプログラムの開発・実施
- 二、公民館講座用プログラム開発・実施
- 三、公務員向け研修の実施
- 四、家族介護者向け講習会
- 五、専門職向け研修の継続実施

このところ、子供達の悲しい事件の報道が後を絶ちません。認知症の方、その家族の方にとって住み良い「やさしい街」は、子供達にとっても住み良い「やさしい街」なのではないでしょうか。全国的に専門職向け研修は行われており、当院でも全職員を対象に研修をし、家族向け介護教室も種々行っています。

しかし、将来の街を支える子どもたちに、やさしさを伝えるコミュニケーションの具体的な方法を知ってもらうことの大切さ、その意味について、私たちは考えていませんでした。

「やさしくしないで。」と、感情的に命令することは、「やさしさ」を伝える技術からみれば、決して良いとは言えません。やさしさを伝える「技術」を具体的に教えてあげることこそ大切ではないでしょうか。

やさしさあふれる街の実現へ向け、『やさしさを街へ』広げていきたいと思っています。ご支援の程、宜しくお願い致します。



絵本の読み聞かせ ぱすてる様



キャラバンメイト 山田様



カフェで活躍中のボランティアの皆様



ハンドマッサージ補助の松谷様



書道講師の八代様と通所補助の田中様



生け花講師の松岡様と普久原様



民話を語る、郡山かたれやまんぼの会様

ボランティア活動

当院では、様々なボランティア団体、個人の皆様にご協力いただき病院の事業に携わっていただいております。今回は、一部ではありますがボランティアの皆様の活動内容を写真を中心にご紹介したいと思います。

ボランティアの皆様いつもありがとうございます。

郡山市医療介護病院のカフェ事業について

郡山市医療介護病院では平成25年10月から病院独自に月2回「ビッグハートカフェ」を開催していました。平成27年10月からは1回を郡山市からの委託事業として「こおりやまオレンジカフェ・ビッグハート」として開催しています。また認知症サポーター養成講座も平成28年10月から隔月で開催しています。

これからのスケジュール

令和元年 8月14日	(水)	9月11日	(水)
10月9日	(水)	11月13日	(水)
12月11日	(水)	令和2年 1月8日	(水)
2月12日	(水)	3月11日	(水)

開催日/第2水曜日(詳しい日程は上記参照)
 日 時/午後1時～午後2時30分
 会 場/郡山市医療介護病院 玄関ホールオープンスペース
 参加費/無料(ミニ健康講座を実施)
 その他/事前申し込みは必要ありません。
 直接会場へお越し下さい。

ビッグハートカフェ

ビッグハートカフェは、地域の方々の交流の場として、また毎回当院の医療・福祉・リハビリ専門職等を講師としてミニ健康講座を合わせて開催しています。平成30年度は延べ615人(地域の皆様477人、スタッフ138人)のご参加いただきました。(インフルエンザ対策のため年間11回の開催でした。)今年度も引き続きミニ健康講座を開催いたします。健康にちょっといい話を準備しています。



これからのスケジュール

令和元年 8月22日	(木)	9月26日	(木)
10月24日	(木)	11月28日	(木)
12月26日	(木)	令和2年 1月23日	(木)
2月27日	(木)	3月26日	(木)

開催日/第4木曜日(詳しい日程は上記参照)
 日 時/午後1時～午後3時
 会 場/郡山市医療介護病院 玄関ホールオープンスペース
 参加費/200円
 その他/事前申し込みは必要ありません。
 直接会場へお越し下さい。

こおりやま オレンジカフェ・ビッグハート

市内の各所に広がっているオレンジカフェはそれぞれの地域で定着をしてくれています。オレンジカフェは国のオレンジプランという施策に基づいています。その基本的な考え方は「認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す。」というものです。当院のカフェも地域の皆様に支えられ、昨年度は延べ634人(地域の皆様482人、スタッフ152人)のご参加をいただきました。またボランティアさんの活動もカフェ事業の運営に欠かせない役割を担っていただいています。

郡山市事業 認知症サポーター養成講座

郡山市では「認知症サポーター養成講座」を当院と星総合病院様の2カ所で定例開催しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。当院では(奇数月)の第3木曜日の開催となります。受講については「広報こおりやま」や郡山市のウェブサイトをご覧ください。

会 場/郡山市医療介護病院 3階大会議室
 時 間/午後1時30分～3時
 参加費/無料



お問い合わせ
 郡山市地域包括ケア推進課
Tel 924-3561 までお願いいたします。
 《受講には事前申し込みが必要になります》

お花見会

去る四月三日に第四回お花見会を当院三階大会議室において開催しました。毎年桜の開花に合わせて実行する事が難しく今年は大らかな桜の画像を各病棟に準備をし、会場では福島県の桜の名所動画を上映し参加者さまにお花見を楽しんでいただきました。また飲み物とデザートビュッフェを準備しおやつを楽しみながらのお花見となりました。



お花見会の様子



原院長の挨拶で開会



お花見を楽しんでいる参加者様



デザートを選ぶのが迷います

市民公開講座

去る令和元年六月二十二日(土)郡山市中央公民館多目的ホールで「市民公開講座」を開催しました。郡山医師会と郡山市の共催による開催となりますが、郡山市医療介護病院開院十三周年記念ということでの開催でした。今年も昨年に引き続き東京医療センターの本田美和子先生、ユマニチュード創始者のイヴ・ジネスト先生を講師にお迎えしての公開講座となりました。

当日は地域の方々や医療・福祉の専門職の皆様約三百名の参加がありました。

講演は本田先生のお話を中心に、時には在宅で介護している家族の映像を用いながら、そしてところどころにジネスト先生のお話が入り、あつという間に時間が経ってしまいました。第二部の当院職員の実践報告の際にも両先生からのアドバイスや会場のみなさんからの質問に丁寧に答えていただきました。参加された皆様ありがとうございました。

【第一部】

講演 「人生の最期までその人らしく生きる」こと、生きるためのケア ユマニチュードの優しさを伝える「ケア技術」
講師 東京医療センター「総合内科」講師 本田美和子先生

【第二部】 実践報告

- 「ユマニチュードの取り組み」郡山市医療介護病院でのユマニチュードの取り組み
- (一)寝たきり状態にある患者への立位・歩行支援による自立排尿への効果
一病棟看護師 鈴木ひとみ
- (二)BPSDの軽減と自宅での生活改善につなげた「デイケア」における事例報告
通所リハビリ福祉士 鈴木 麻理
- (三)口から食べる支援の取り組み
回復期から看取りまでKTバランスチャートを用いての試み
二病棟看護師 橋本 絵里



認知症ケア学会で発表

去る五月二十五日・二十六日に京都にて認知症ケア学会が開催されました。「認知症という希望」をテーマに全国から発表や記念講演会等がありました。当院からも「食べる支援の取り組み」として看護師の橋本絵里、「BPSDの軽減と自宅での生活改善につなげたデイケアにおける歩く支援」として介護福祉士の鈴木麻理が各々部署での事例を発表しました。初めは緊張していましたが、本番は堂々と発表する事ができました。また聴講者からも興味もたれ、多くの質問もありましたが、落ち着いて質問に答えることができました。



絵手紙展示会

六月七日〜六月二十一日の期間、向館阿部絵手紙の皆様による「絵手紙作品展」が当院玄関ホールにて開催されました。患者様、面会のご家族様が作品の前で足を止めて「私もこのような絵手紙がいただきたい」との声が聴かれました。ありがとうございました。



外来当番表

診療科目	月	火	水	木	金
内科	太田 一寿	原 寿夫	太田 一寿	原 寿夫	太田 一寿
皮膚科	休	診	折笠 玲子	休	診
整形外科	武田 幸恵	丸山 俊章	武田 幸恵	武田 幸恵	丸山 俊章

◆診療時間 月～金/午前9時～正午まで ◆休診日 土曜日・日曜日、祝祭日、年末年始



- 【交通のご案内】
- 福島交通バス：郡山駅発第9・10番ポールより乗車下さい。希望ヶ丘、新池下団地行郡山ビッグハート下車
- 郡山駅より車で十分
- 東北自動車道郡山インターより車で八分

「郡山ビッグハート」は郡山市医療介護病院と郡山市休日・夜間急病センターの複合施設の名前です。市民の皆様の健やかで心豊かな生活を支援する施設です。

【皮膚科外来診察日の追加について】

令和元年七月一日より皮膚科 折笠医師の診療日が追加となります。水曜日が追加となり毎週火曜日・水曜日・金曜日が外来で診察を行います。(詳細は右記の「外来当番表」を参照下さい)

◆発行予定が大幅に遅れ新年度になってしまい、まずは関係の皆様にお詫び申し上げます。

◆令和元年九月七日(土)毎年恒例のビッグハート感謝祭を開催いたします。毎年テーマを設けて院内の飾り付けを行ったり祭りを彩っております。ぜひ皆様もご家族お誘いの上、参加していただければと思っております。(吉)

