一般社団法人 郡山医師会 郡山市医療介護病院広報誌 ｜ ビッグハートプレス

# BIG HEART PRESS

2026.08
43

生命の尊重と個人の尊厳を旨とし、和をもって市民に信頼される保健・医療・福祉サービスを提供します。

盛大に開催された20周年記念式典の様子。

特集

## 郡山市医療介護病院は、開院20周年を迎えました。

開院20周年にあたり、これを記念する式典を開催しました。その様子をご紹介します。当院はこれからも地域に開かれた医療機関として歩みを続けていきます。

当院は2026年6月1日で開院20周年という重要な節目を迎えました。

それに伴い2026年6月5日にこれまでの歩みを祝う式典と、新たに加わったメンバーを迎え入れる歓迎会が盛大に執り行われました。

式典では長年にわたり組織を支えてきた勤続10年および20年のスタッフ計23名に対し、その功績を讃える表彰を行いました。

続く歓迎会では多彩なレクリエーションを通じて職員同士の交流が深められ、会場は大きな活気に包まれました。

全体を通して、過去の貢献への感謝と新しい力の融合を象徴する、心温まる行事になりました。

20年という節目にスタッフ一同心新たにし、これからも地域の医療機関としてよりよいサービスを提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

永年勤続者の表彰。

神林院長のあいさつ。

【MESSAGE】

郡山市医療介護病院
院長
神林 裕行

### 郡山市医療介護病院の次の10年に向けて

市民の皆様、いつも当院に対してのご支援を頂き誠にありがとうございます。2006年6月に開院以来20年が過ぎ、現在次の指定管理10年に向けての病院のあり方について、点検をさせて頂いている所でございます。昨年より取り組んできた外来診療の強化・充実については、引き続き実行しながら病棟診療と外来診療の両輪がきちんと機能し、市民の皆様のご要望に十分に応えられるような健全な病院の姿を目指してまいりたいと考えております。当院の特徴である「ユマニチュード」の実践については、2014年度より病院全体として取り組んできて約12年が過ぎました。今年度は、まず「ユマニチュード」の哲学・手法を再度確認・おさらいをして、新しく加わった職員への教育とブラッシュアップを実施いたします。さらに、実際の事例についても検証をしてみたいと思っております。また、「ユマニチュード」の普及についても、いろいろな機会をとらえて力を入れていきたいと考えております。今年の9月5日（土）には、恒例の市民公開講座の開催を予定しておりますが、ユマニチュードの創始者のお一人であるイヴ・ジネスト先生と日本でのパイオニアである本田美和子先生をお招きして特別講演を予定しております。当日は、多くの市民の方々のご参加をお待ちしております。地域に開かれ、地域の皆様に信頼される病院を目指してまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

【INFORMATION】

お知らせ

### 午後の診療を、予約なしでも受け付けています。

当院では、みなさんにとって、より身近で通いやすい医療機関となるよう、午後の診療を行なっています（13:30～16:00）。
このたび、予約なしでも午後の診療を受け付けることになりました。どうぞ、お気軽においでください。

【お問い合わせ】連絡先 024-934-1240（電話受付時間 8:30～17:00）

ご案内

### こおりやまユマニチュード オレンジカフェ atビッグハート

オレンジカフェとは、物忘れや認知症状が気になる「ご本人・ご家族・関係者のみなさん」と、日ごろの悩みや工夫されていることなどを気軽に話せる集いの場です。当日はミニ講座も予定しています。

- 開催日　8月26日（水）、9月30日（水）、10月28日（水）、11月25日（水）
- 会　場　ビッグハート（郡山市医療介護病院　1階玄関ホール）
- 時　間　14:30～15:30
- 参加費　200円（おみやげ付）

【事前申し込み】連絡先 024-935-0527（郡山市医療介護病院 地域連携室）

### 認知症サポーター養成講座

郡山市では、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。当院が会場となっている講座の日時をご案内します。

- 開催日　9月17日（木）、11月19日（木）、2027年1月21日（木）
- 対　象　郡山市民の方または市内に勤務されている方
- 内　容　認知症について、認知症の方との接し方など
- 会　場　ビッグハート（郡山市医療介護病院）
- 時　間　14:00～15:30
- 参加費　無料　　- 定　員　50名

【事前申し込み】連絡先 024-924-3561（郡山市地域包括ケア推進課）

### 家族介護教室

当院では、認知症の方を介護するご家族のための教室を定期的に開催しています。お気軽にご参加ください。

- 開催日　8月20日（木）、10月15日（木）
- 会　場　ビッグハート（郡山市医療介護病院）
- 時　間　14:00～15:30
- 参加費　無料

【事前申し込み】連絡先 024-934-1240（郡山市医療介護病院 総務課）

### 編集後記

今号は、当院の開院20周年を記念した特別号としてお届けいたしました。6月1日という記念すべき日を1つの通過点とし、これまでの感謝を胸に、より質の高い医療と安心を提供できるよう努めていく所存です。次の30年、40年も、皆様にとって最も身近で信頼される病院であり続けることをお約束いたします。　〔 広報誌担当 〕

発行 ｜ 一般社団法人 郡山医師会 郡山市医療介護病院 広報委員会
郡山市字上亀田１番地の１　TEL.024-934-1240
http://bigheart-hp.net/

# 開院20周年、永年勤続者からのメッセージ。

開院20周年の式典では、永年勤続者（10年および20年）23名が表彰されました。ここでは各部署から、20年間務めてきたスタッフの「今の気持ち」をお伝えします。

名誉院長
**原 寿夫**

当院の開設準備は介護保険制度が施行された2000年策定の基本整備指針に始まり、04年に着工、06年6月1日に開院しました。郡山地域の特性を踏まえ、急性期医療と施設や在宅での生活を繋ぐ病院を目指し、開院した年の秋には入院入所がほぼ満床に。しかし11年に東日本大震災があり、様々な経験をしました。そんななか13年にユマニチュードに出会い、「優しさを伝える」ことを学びました。その考え方を活かし、市民に愛される病院をめざして〝チームビッグハート〟で頑張りましょう。

看護師
**伊藤 文江**

同期と共に入職20年を迎え、感謝の念に堪えません。これまで多くの困難もありましたが、家族や仲間の支えのおかげで、今も楽しく仕事を続けられています。かつて、ある患者様のご家族から「幸せになってね」という言葉を贈られました。当時は真意を測りかねましたが、今この場所で変わらず笑って働けていることこそが、その答えなのだと感じています。「今、ここで働けて幸せです」とあの時のご家族に伝えたい。これからも周囲への感謝を胸に、一歩ずつ歩み続けてまいります。

介護福祉士
（介護支援専門員）
**小林 香織**

私は介護福祉士として入職し、結婚・出産後ケアマネジャーの資格を取りました。今、二人の子どもの子育て真っ最中です。コロナ禍に、当時小学生だった息子が不登校になりました。二人で泣きながら過ごす朝の時間。働き方を変え、息子と過ごす選択をしました。苦しい時期がありましたが、乗り越えた息子は、たくましくなり大好きな野球に夢中です。今も仕事が続けられるのはまわりの理解と協力、助けてくれるスタッフがいたから。これからも感謝の気持ちを忘れず自分らしく働いていきたいです。

管理栄養士
**馬場 優子**

病院開院とともに入職し20年が経ちました。当時は私1人の管理栄養士で、栄養管理から給食業務まで栄養科の運営においてゼロから作り上げなければならない責任の重さに不安やプレッシャーを感じる毎日でした。そんな私を支えてくれたのが20年の歩みの中で増えていった仲間達です。1人より2人、2人より…多職種で互いに協力し意見を交わし合うことでおおきな力が生まれることを実感しています。今後も患者様に寄り添った心の通う医療・介護をチーム一丸となって届けていきたいです。

郡山市在宅医療・介護連携支援センター
**遠藤 美緒**

入職して20年間、地域連携室や高齢者あんしんセンター、在宅医療・介護連携支援センターと、役割の異なる部署で経験を積んできました。当初は戸惑い自信をなくすこともありましたが、多くの皆様との繋がりに支えられ、常に新鮮な気持ちで取り組むことができました。

私が一貫して大切にしてきたのは「相手を思いやる心」です。真摯な想いは必ず相手に伝わり、温かい絆を生むことを学びました。これからも、この初心を忘れず、一人ひとりに寄り添いながら地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

## 開院20周年記念 第14回市民公開講座
# 「ユマニチュード®とはなにか？？ ～優しさを届ける技術を共に学ぶ～」

開院20周年を記念して、「ユマニチュード」について学ぶ市民公開講座を開催します。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

「4年後の2030年、認知症高齢者は7人に1人と言われ、自分や自分の身近な人が認知症となる可能性も高まっていきます。今年は当院開院20周年の節目の年。ユマニチュードとは何かを考え、誰もが暮らしやすい地域を目指すため、共に相手を思いやり、尊重する、当たり前のことを改めて見つめなおしてみませんか。」（チラシより）

ユマニチュードとは「自由・平等・博愛・優しさ」を伝え合うケアの技術です。日本に2012年に導入され、当院では12年前からユマニチュードの取り組みをすすめてきました。そして2024年5月に、東北初の「ユマニチュード認証ブロンズ取得」を果たしました。

今回の市民公開講座では、ユマニチュードについて、広く多くの方に知っていただきたいと、開院20周年を記念して企画しました。当院でのユマニチュードの実践報告も行ないます。みなさん、お誘い合わせのうえご参加ください。

お問い合わせ・お申し込みはお電話で。

TEL 024（934）1240

**開催日**

**9/5（土）** 13:30 - 15:30
受付開始 13:00

- 会　場 ｜ 郡山市役所 本庁舎 2階特別会議室
- 定　員 ｜ 200名（予約制）
- 参加費 ｜ 無料

**講　師**

イヴ・ジネスト先生

本田美和子先生

NHKなどの番組でも度々取り上げられていますが、このユマニチュードを初めて日本に紹介し、ユマニチュード創始者のお一人であるイヴ・ジネスト先生と普及に取り組んでおられる本田美和子先生（東京医療センター総合内科医長）をお迎えして、郡山市との共催で開催します。

**プログラム**

13:30　開会
13:45　講演
　ユマニチュードとは何か？？
（休憩）　～優しさを届ける技術を共に学ぶ～
15:00　実践報告
　郡山市医療介護病院の
　「ユマニチュード」実践報告
15:25　閉会

COLUMN ｜ HUMANITUDE

もっと身近に

## やってみよう！ユマニチュード
### 家庭で使えるケアの技術

INSTRUCT BY
日本ユマニチュード学会
認定インストラクター
**菅家 穣**

### 04 「立つ」について

ユマニチュードでは立って歩くという事をとても大切に考えています。立つ、そして歩くことは健康を維持したり自分らしく生き生きと生活することに繋がります。私達の病院でも立って歩くという取り組みに力を入れています。例えば、入院されてきた段階で寝たきりの患者様・利用者様が、歩いて元気に退院されたというケースも今までたくさんありました。

私達は歩く事の大切さを認識しているつもりでも、対象者が高齢であったり認知症であったりすると、転倒したら危険、痛い思いをしてほしくないという気持ちから、つい立って歩くことに対して消極的になってしまいます。しかし、そういった関わり方が寝たきりや認知機能の悪化に繋がったりしてしまうことがあります。ですので高齢であろうと認知症があろうと立って歩く事を大切にする必要があります。

もちろん、そこには安全と本人の歩きたいという気持ちが必要不可欠です。長年ベッド上で生活されていると歩く事を怖がったり諦めてしまう方もいらっしゃいます。ですので、歩きたくなる関わりや環境を整える事も重要です。これからも当院では患者様・利用者様が自分らしく生活できるよう、立つ、歩くという事を大切にしていきます。