

カフェ事業等のご案内

郡山市医療介護病院

★認知症になっても安心して暮らせる
地域を目指して



★郡山市医療介護病院は国立郡山病院の跡地に、郡山市が病院を建設し、一般社団法人郡山医師会が郡山市から指定管理者として指定を受けて運営管理しています。

★郡山市医療介護病院で行っている認知症の方やその家族、地域の方々向けの事業をご案内します。

★郡山市医療介護病院には「郡山医師会郡山看護専門学校」が隣接しています。

★准看護師資格取得のコースと准看護師が看護師資格を取得するための進学コースがあります。

★医療人を目指す方々が日々勉学に励んでいます。

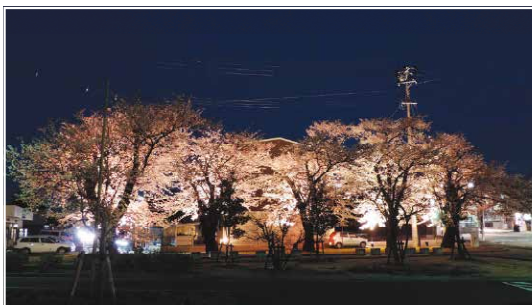
★私達も学生の皆さんを応援しています。



★病院の桜は当院が開設する前からここにあった桜です。旧陸軍病院、国立郡山病院を経て、現在は郡山市医療介護病院が管理しています。当時は病院周りにもっとたくさんありましたが、現在はここの桜だけになりました。私達も大切にしている、また地域の皆さまからも愛されている桜です。



★上記写真右手が「郡山市医療介護病院」です。地域の方には「ビッグハート」という愛称で親しまれていますが、ビッグハートは「郡山市医療介護病院」と「休日・夜間急病センター」とを合わせた施設の愛称です。



【お問い合わせ】 一般社団法人郡山医師会郡山市医療介護病院

総合相談窓口・地域連携室 電話 935-0527



ビッグハートカフェについて

ビッグハートカフェは平成25年10月から始めました。病院独自の事業で、当院に入院している方と地域の皆様との交流や、地域の皆様がくつろげる場を提供しようということから「カフェ形式」の事業を始めました。当初は月2回開催していましたが、平成27年10月より1回を「こおりやまオレンジカフェ・ビッグハート」としてリニューアルしたので、現在は毎月1回（原則第2水曜日午後1時～午後2時30分）の開催となっています。（料金は無料です）

ビッグハートカフェでは最初に20分程度「ミニ健康講座」を開催し、健康についてのちょっといい話を郡

ビッグハートカフェ

開催日 第2水曜日（詳しい日程は下記参照）
日時 午後1時～午後2時30分
会場 郡山市医療介護病院
玄関ホールオープンスペース
参加費 無料（ミニ健康講座を実施）
その他 事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越し下さい。

平成30年度カフェ事業予定

年月	ビッグハートカフェ 開催日	こおりやまオレンジ カフェ・ビッグハート 開催日
平成30年 4月	4月11日(水)	4月26日(木)
5月	5月9日(水)	5月24日(木)
6月	6月13日(水)	6月28日(木)
7月	7月11日(水)	7月26日(木)
8月	8月8日(水)	8月23日(木)
9月	9月12日(水)	9月27日(木)
10月	10月10日(水)	10月25日(木)
11月	11月14日(水)	11月22日(木)
12月	12月12日(水)	12月27日(木)
平成31年 1月	1月9日(水)	1月24日(木)
2月	2月13日(水)	2月28日(木)
3月	3月13日(水)	3月28日(木)

郡山市医療介護病院のカフェ事業について

郡山市医療介護病院では平成29年度にカフェ事業として、病院独自の「ビッグハートカフェ」と郡山市からの委託事業の「こおりやまオレンジカフェ・ビッグハート」を行いました。1年間の報告と平成30年度の予定についてお知らせいたします。また同じく郡山市の委託事業で「認知症サポーター養成講座」についてもあわせてお知らせいたします。

山市医療介護病院の専門職からお話をしています。平成29年度は次のような内容がありました。

- ・「熱中症について」（医師）
- ・「元気で長生き」（言語聴覚士）
- ・「味覚を確認しよう」（管理栄養士）
- ・「薬・健康 豆知識」（薬剤師） など

毎月テーマが変わります。ミニ健康講座修了後、皆様でお茶の時間をもうけています。楽しいおしゃべりの一時をお楽しみ下さい。事前申し込みは不要です。直接病院へお越し下さい。皆様のご参加をお待ちしています。また、看護部によるハンドマッサージも行っています。



原院長による「熱中症について」



大好評のハンドマッサージコーナー。

ビッグハートカフェの様子です。



オレンジカフェの様子です。

認知症サポーター養成講座の様子です。



こおりやまオレンジカフェ・ビッグハートは郡山市の委託事業で、市内で3番目にオープンしたオレンジカフェになります。平成27年10月1日から委託を受けて、毎月1回玄関ホールのオープンスペースで開催しています。国では「新オレンジプラン」という認知症施策をすすめています。新オレンジプランの基本的考え方は「認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す。」というものです。このプランには様々な施策が盛り込まれていますが、そのひとつに「認知症カフェ」があります。認知症カフェは元々はイギリスやオランダで生まれたアイデアのようですが、認知症の人やその家族、地域にも良い影響があるとされています。認知症カフェでは認知症の本人や家族、地域の皆様、専門職などが自由に集い、交流や意見交換などを行う「カフェ」形式の場です。

郡山市医療介護病院では「ルワンダの教育を考える会」からコーヒー豆を購入し、おいしいルワンダコーヒーを提供しています。そして、少しですが国際貢献（ルワンダに学校をつくるための資金）にもつながっています。またルワンダの教育を考える会の会員の方が手作りしたルワンダケーキ等もコーヒーのお供に提

郡山市事業 認知症サポーター養成講座

平成30年度講座予定

年月	開催日
平成30年 5月	5月17日(木)
7月	7月19日(木)
9月	9月20日(木)
11月	11月15日(木)
平成31年 1月	1月17日(木)
3月	※3月22日(金)

※平成31年3月は、第4金曜日となります。



こおりやまオレンジカフェ・ビッグハートについて

供しています。

平成29年度のこおりやまオレンジカフェ・ビッグハートは延べ377名の方々にご利用いただきました。その中にはケアマネジャーや関係機関の専門職の皆様にもたくさん参加いただきました。運営は延べ187名の職員で行いました。ビッグハートカフェと同様に看護部によるハンドマッサージも人気です。認知症の方のケアや生活についての個別相談を行う体制も整えていますので、お気軽に職員に声をかけて下さい。認知症サポーター養成講座を受講し、ボランティアとして活動していただいている方もいます。



こおりやまオレンジカフェ・ビッグハート

開催日 原則第4木曜日（詳しい日程は予定表参照）
日時 午後1時～午後3時
会場 郡山市医療介護病院
玄関ホールオープンスペース
参加費 200円
その他 事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越し下さい。



郡山市では「認知症サポーター養成講座」を当院と星総合病院様の2カ所で開催しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。当院では（奇数月）の第3木曜日の開催となります。受講については「広報こおりやま」や郡山市のウェブサイトをご覧ください。

お問い合わせは郡山市地域包括ケア推進課（TEL 924-3561）までお願いいたします。受講には事前申し込みが必要となります。

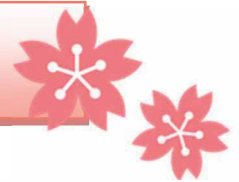
会場	郡山市医療介護病院 3階大会議室
時間	午後1時30分～3時
参加費	無料



認知症サポーターの印「オレンジリング」です。受講した方は郡山市からいただけます。

平成30年度

郡山市医療介護病院 イベントカレンダー



2018 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	●11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	◆26	27	28
29	30					

2018 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	●9	10	11	12
13	14	15	16	★17	18	19
20	21	22	23	◆24	25	26
27	28	29	30	31		

2018 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	●13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	◆28	29	♪30

♪6/30 市民公開講座

2018 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	●11	12	13	14
15	16	17	18	★19	20	21
22	23	24	25	◆26	27	28
29	30	31				

2018 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	●8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	◆23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2018 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	※8
9	10	11	●12	13	14	15
16	17	18	19	★20	21	22
23	24	25	26	◆27	28	29
30						

※9/8 ビッグハート感謝祭

2018 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	●10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	◆25	26	27
28	29	30	31			

2018 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	●14	★15	16	17
18	19	20	21	◆22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2018 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	●12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	◆27	28	29
30	31					

2019 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	●9	10	11	12
13	14	15	16	★17	18	19
20	21	22	23	◆24	25	26
27	28	29	30	31		

2019 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	●13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	◆28		

2019 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	●13	14	15	16
17	18	19	20	21	★22	23
24	25	26	27	◆28	29	30

- ◆ … こおりやまオレンジカフェ・ビッグハート
- … ビッグハートカフェ
- ★ … 認知症サポーター養成講座

一般社団法人郡山医師会 郡山市医療介護病院

〒963-8031郡山市字上亀田1番地の1

Tel024-934-1240 fax024-934-1070

