

# ビッグハート BigHeart

第10号  
発行 平成23年10月

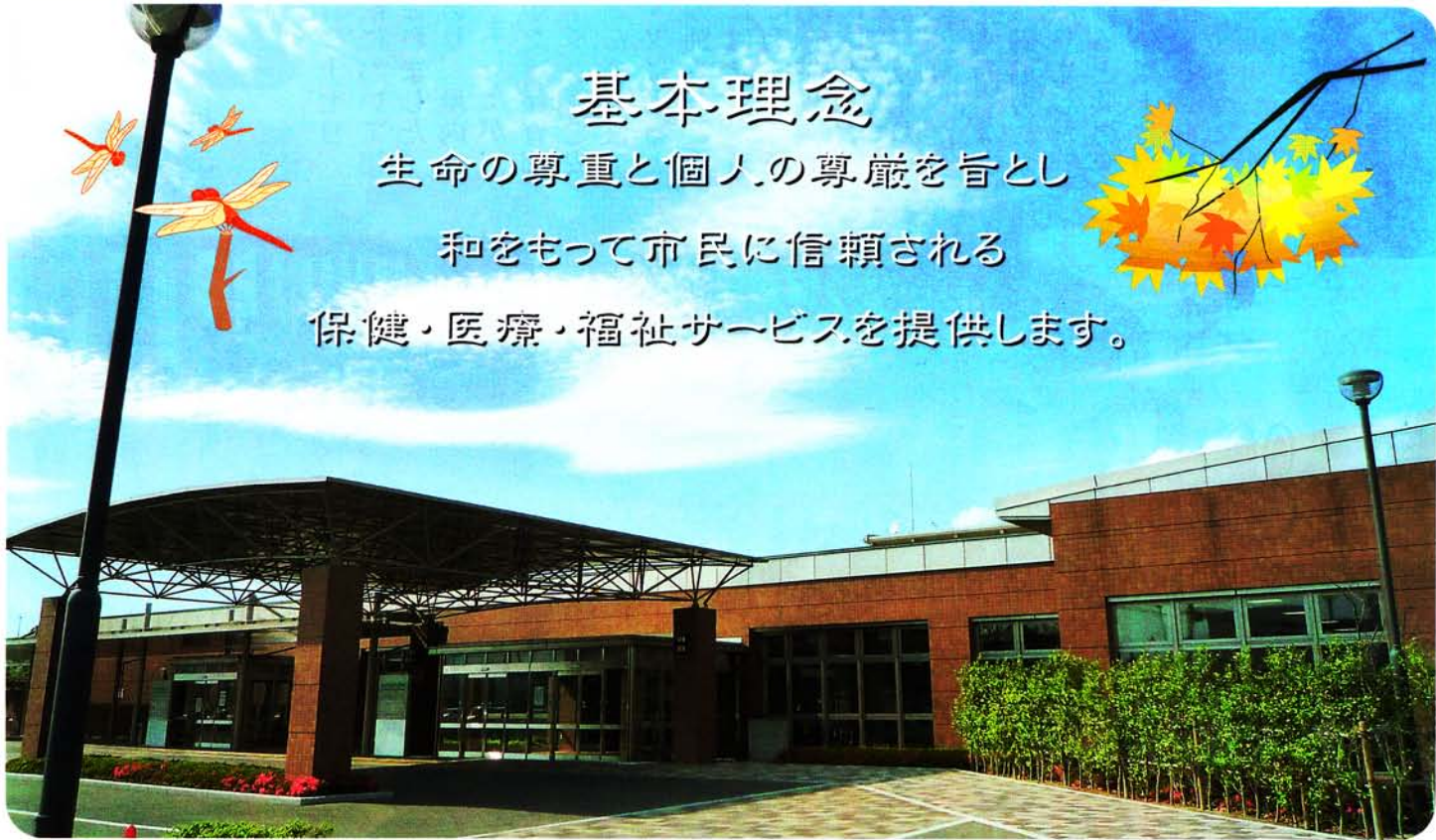
郡山市字上亀田1番地の1  
024-934-1240  
郡山市医療介護病院  
広報委員会 発行

## 基本理念

生命の尊重と個人の尊厳を旨とし

和をもって市民に信頼される

保健・医療・福祉サービスを提供します。



## 巻頭言

院長原 寿夫

昨年度版「高齢社会白書」によると、日本の人口は前年比十八万人減少しましたが、逆に六十五歳以上の人口は前年比七十九万人増え、六十五歳以上の人口割合である高齢化率は二割を超え、七十五歳以上でも一割を超えているそうです。それを支える医療費はOECD加盟三十四カ国中二十位ですが、平均寿命は八十三歳とWHO加盟百九十三カ国中第一位。まさに、世界一の長寿国です。アメリカの報道によると、日本人の長寿の秘訣は食卓にあるとのこと、日本食の素晴らしさが報じられています。

しかし、九月一日発行のイギリスの有名な医学雑誌によると、長寿国の地位を危ぶむ指摘が掲載されたそうです。それによると、戦後の感染症対策や脳卒中対策が死亡率低下に大きく貢

献したとする一方で、喫煙と高血圧への対策の不十分さと自殺率の高さを指摘しています。日本人の自殺率は、アメリカの二倍以上のことです。また、イギリスの研究機関が地球幸福度指数というものを発表していますが、日本は百四十三カ国中七十五位とのことです。

十一年前にWHOから健康寿命という考え方が示されました。これは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のこと。」とされています。健康寿命でも日本は世界一ですが、平均寿命と健康寿命の差が約六年あるそうです。

三月十一日の東日本大震災以来、命の大切さを実感したところですが、こころの健康も含めて健康で長生きの生活スタイルをもう一度振り返ってみてはいかがでしょうか。

市民公開講座では、健康相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください