

ビッグハート BigHeart

第18号
発行 平成26年1月

郡山市字上亀田1番地の1
024-934-1240
郡山市医療介護病院
広報委員会 発行

基本理念

生命の尊重と個人の尊厳を旨とし
和をもって市民に信頼される
保健・医療・福祉サービスを提供します。

巻頭言



院長 原 寿夫

新年あけましておめでとう
ございます。一富士二鷹三茄子、初夢は見られましたか。
生あるものは死する。人は、
生まれた時から死に向かって
時を重ねている、とも言われ
ますが、明日への「夢」が無
いと生きる意欲の生まれな
いのもまた人です。自分らしく
生きる、自分らしく生き切る
為には、その準備が必要です。
インド哲学によるものとし
て紹介されていることの一つ
に、人生を四期に分けて考
える考え方があります。生まれ
てから学び、人としての生
き方を身に着ける「学生期」、
学んだことを社会に還元し、
自分の家庭を持ち次の世代を
育む「家住期」。そして、も
う一度自分の生き方を見つめ
直し、自分らしい生き方を静
かに考え、時を重ねる「林住
期」。人生八十年で考えると、
ここで還暦を迎えますが、こ

こまでは個人のわがままより
社会人として行うべきことを
行う。そして、残りの年月は
個人のわがままも認められる
「遊行期」として、自分らし
い自分を生き、生き切る。
しかし、生き切ったとされ
る日がいつ来るかは誰にもわ
かりません。テレビドラマの
ように、愛する人の腕の中で
決め台詞を言ったところで、
ガクツと・・・というのは、
ほとんど叶いません。実際
は、まだまだと思える今日
うちに、周囲に意思表示し
ておくことが大切です。人生
の締めくくりであり、しかし
日々迷いの中でころが揺れ
動くこともある「遊行期」に
おいて、それとなく自分の生
活を家族も含めて関係者に
知って頂けるツールの一つと
して、「私の地域カルテ」を
使われてはいかがでしょう
か。
「私の地域カルテ」は、安
心して安全な生活を地域で送
れるように医療や介護、福祉
の関係者がチームを組んで支
えるためのツールです。
ひとり暮らしの方、高齢者
世帯の方々もぜひ「私の地域
カルテ」の使い方についてご
相談ください。